

## **Stenografenverein Schleswig**

von 1895 e. V.

Schulungszentrum

Gallberg 47, 24837 Schleswig

Tel. 04621 21232

E-Mail: [anmeldung@stenoverein-schleswig.de](mailto:anmeldung@stenoverein-schleswig.de)

Neues und aktuelle Termine:

[www.stenoverein-schleswig.de](http://www.stenoverein-schleswig.de)

September 2025

## **Online-Kurs Stenografie (Teil 1)**

### **Stenografie – um schnell zu schreiben und um im Kopf fit zu bleiben.**

Stenografie ermöglicht es, Informationen schnell zu notieren. Egal ob beruflich oder privat: Wir alle kennen Situationen, in denen es sinnvoll und wünschenswert ist, Inhalte mitzuschreiben.

Stenografieren trainiert die Feinmotorik und hilft außerdem dem Kopf, denn beim Schreiben mit der Hand werden zwölf Areale im Gehirn aktiviert.

Last, but not least: Steno macht unglaublich viel Spaß. Steno schreiben und lesen – wer diese Kunst beherrscht ist fasziniert und möchte die Fähigkeit nicht mehr missen.

Fangen Sie ganz neu an oder frischen Sie Ihre Kenntnisse auf. Wir starten mit Teil 1 und bieten nach 14 Terminen Teil 2 (mit nochmals 14 Terminen) an. Damit hätten Sie alle Kenntnisse der Deutschen Einheitskurzschrift erlernt.

**14 Termine:            donnerstags, ab 6. November 2025, 17:30 – 18:45 Uhr**

**Kosten:                105,00 Euro**

### **Inhalte und Durchführung**

Stenografie (Deutsche Einheitskurzschrift, Verkehrsschrift) 14 Lektionen

Unterrichtsunterlagen und Startinfo werden per E-Mail übersandt.

*(Auf Wunsch übersenden wir sie im Papierformat gegen eine Gebühr von 8 Euro.)*

Begrenzte Teilnehmerzahl: 10

Dozentin: Gundula Schulz

Technik: Videokonferenz mit Big Blue Button, Teilnahme erfolgt über einen Link

Technische Voraussetzungen:

Gerät mit Lautsprecher oder Kopfhörer für die Tonausgabe,

Mikrofon am Gerät oder als Teil eines Headsets

Stabiles Internet