



Einladung zur

Jahreshauptversammlung

und Bekanntgabe der Ergebnisse
des Frühjahrleistungsschreibens/Bundesjugendschreiben

am Montag, 27. März 2017 um 18:30 Uhr

im Sportheim Schleswig 06, Schützenredder 20, 24837 Schleswig

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Berichte
 - a) der 1. Vorsitzenden
 - b) der 2. Vorsitzenden
 - c) der Jugendwartin
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstands
5. Vorstandswahlen
6. Anträge
7. Verschiedenes

In diesem Jahr sind gemäß Satzung zu wählen:

- Vorstand: der/die 2. Vorsitzende(r),
der/die 1. Schriftführer(in),
der/die Jugendwart(in)
- erweiterter Vorstand: 2. Kassenverwalter(in)
 - 1 Beisitzer(innen): der/die Referent(in) für Leistungsschreiben
 - 2 Kassenprüfer(innen)

In der Zeit vom 14. Februar bis 7. März 2017 führen wir das **Bundesjugend-schreiben/Öffentliche Leistungsschreiben** zu den bekannten Terminen in unseren Übungsgemeinschaften durch. Nehmt teil!

Marie-Luise Manke wird 70!

Am 2. März wird unsere gute Seele Marie-Luise 70 Jahre jung! Gute Seele deshalb, weil sie ganz still im Hintergrund so manche Aufgabe erledigt, die sonst keiner wahrnimmt. Sei es, den Seminarraum zu reinigen, inklusive der Arbeitsplätze und Bildschirme, Kaffee für den PC-Club zu kochen, das Kaffeegeschirr abzuwaschen, kleine Bürodienste zu erledigen und so manches mehr. Seit ihrer fast 20-jährigen Mitgliedschaft im Verein hat Marie-Luise durch ihre aktive Teilnahme das Vereinsleben lebhaft mit gestaltet. Tastschreiben und Stenografie hat sie hier gelernt und sie nimmt immer noch regelmäßig an den Übungsgemeinschaften teil. Ihre Hilfsbereitschaft und Fröhlichkeit möchten wir nicht missen und hoffen, dass sie uns noch recht lange erhalten bleibt. Wir gratulieren ganz herzlich zu diesem runden Geburtstag und wünschen ihr für das kommende Lebensjahr alles erdenklich Gute.



1. Vorsitzende
Anke Timme

2. Vorsitzende
Gundula Schulz

1. Kassenverwalterin
Rositha Struppe

Schulungszentrum:
Fischbrückstr. 1
24837 Schleswig
☎ 04621 21232
Fax: 04621 20222
E-Mail:
info@stenoverein-
schleswig.de
Internet:
www.stenoverein-
schleswig.de

Vereinskonto:
Nord-Ostsee
Sparkasse
IBAN: DE02 2175 0000 0000
0288 00
BIC: NOLADE21NOS

Charlotte Thomsen

...

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!



Geburtsrezept: 10 Löffel Lebensfreude
250 g Glück
1 Pfund Gesundheit
10 Tropfen Humor

09.03. Dörte Stankovsky

„Steno heute – kein alter Zopf der Vergangenheit“

Unter diesem Motto fuhren Gundula Schulz und Melanie Kraft am 18. Januar 2017 nach Kiel zum Warleberger Hof. Wir beide waren gespannt, mit wie vielen Besucherinnen und Besuchern wir rechnen konnten; denn es gab ja schon im Vorfelde einige Termine im Warleberger Hof zum Thema „Stenografie“. Wir waren sehr überrascht, als man uns mitteilte, dass die Veranstaltung mit 20 Besuchern ausgebucht wäre und sie sogar noch Besucher hätten wegschicken müssen. Es stellte sich heraus, dass die meisten die Stenografie einmal erlernt hatten. Und so wurde natürlich auch die eine oder andere Anekdote erzählt. Gundula erzählte etwas über die Geschichte der Stenografie und wo sie heute noch eingesetzt wird. Einige Besucher erzählten, warum sie heute die Stenografie anwenden würden.



Anschließend hat Melanie einen aufsteigenden Text von 40 bis 100 Silben diktiert. Einige freuten sich, dass sie doch lange mithalten konnten. Ein Besucher schaffte es sogar bis zum Schluss. Er zeigte mir sein Stenogramm und ich musste sehr staunen. Es sah aus, wie aus einem Lehrbuch.

Den Teilnehmern wurde ein Text in Stenografie überreicht, der vorgelesen werden sollte. Auch dies klappte hervorragend. Bei manchen etwas wackeliger, bei anderen wieder flüssiger.

Gundula brachte den Besuchern dann noch einige Buchstaben bei. Unser Ziel war das Schreiben eines Einkaufszettels. Nach knapp zwei Stunden war die Veranstaltung vorbei. Es hat uns allen sehr viel Spaß gemacht.

Melanie Kraft

Freie Plätze in unserem neuen Kurs „Steno gegen Vergesslichkeit“. Auch zum Auffrischen für Mitglieder. Der nächste Termin ist am 28.02., 15:00 Uhr. Wir bieten Ihnen gern eine „Schnupperstunde“ bei Gundula Schulz.

Intersteno-Seminare

Zur Vorbereitung der Weltmeisterschaften in Berlin werden folgende Vorbereitungsseminare angeboten:

Professionelle Textverarbeitung

Datum: 11. und 12.03.2017 in Luckenwalde
 Beginn am 08.04.: 09.00 Uhr
 Ende am 09.04.: 12:00 Uhr
 TN-Gebühr: 20 €

Inhalt: - Analyse der Aufgaben
 - Bearbeitung einer Aufgabenstellung - gemeinsam
 - Bewertungsmodus
 - Training weiterer Aufgaben

Professionelle Textverarbeitung

Datum: 08. und 09.04.2017 in Dortmund
 Beginn am 08.04.: 09.00 Uhr
 Ende am 09.04.: 12:00 Uhr
 TN-Gebühr: 20 €

Inhalt: - Analyse der Aufgaben
 - Bearbeitung einer Aufgabenstellung - gemeinsam
 - Bewertungsmodus
 - Training weiterer Aufgaben

Texterfassung (TP)/Textbearbeitung (TC)/Phonodiktat (AT)

Datum: 29.04.2017, 11.00 Uhr in Dortmund
 Dauer: 11:00 bis ca. 16:00 Uhr
 TN-Gebühr: 10 €
 Inhalt: - Vorstellung der Wettschreibordnung
 - Vorstellung der Wettbewerbe TP/TC/AT
 - Unterschiede zu den nationalen Wettbewerben
 - Praxistraining

Deutsche Meisterschaften 2017

Die Deutschen Meisterschaften in Kurzschrift, Texterfassung, Textbearbeitung/-gestaltung und Professioneller Textverarbeitung finden in diesem Jahr vom 24. bis zum 27. Mai im Ringberghotel im thüringischen Suhl statt.

Termine

18.02. Verbandsvorstandssitzung in Hittfeld
 07.05. DStB: Mitgliederversammlung in Alsfeld
 25./28.05. Deutsche Meisterschaften in Suhl
 22./28.07. 51. Intersteno-Kongress in Berlin
 07.10. u. V. Norddeutsche Meisterschaften in Flensburg
 04./05.11. Bundespokalschreiben

Veranstaltung „Ehrenamt Forum“ am 3. Februar 2017

Unter dem Titel „Ehrenamt gut gemacht - Achtsamkeit und Widerstandsfähigkeit“ begrüßte der Schleswiger Bürgermeister Dr. Arthur Christiansen im schönen Ständesaal (die gute Stube, wie Herr Dr. Christiansen sagte) ca. 70 Personen (wobei der Frauenanteil deutlich höher ausfiel, als der Anteil der Männer).

„Ehrenamt Forum“ findet im Wechsel mit der Ehrenamtsmesse (Kreishaus) statt, an der unser Verein auch immer aktiv beteiligt ist.

Bei dieser Veranstaltung ging es darum, Arbeit und Belastung eines Ehrenamtes anders, besser wahrzunehmen. „Wie schaffe ich es trotz der Anforderungen, die ein Ehrenamt an mich stellt, gelassen damit umzugehen und den Energiehaushalt nicht auszureizen.“ Das war das Kernthema der Veranstaltung. Die im Ehrenamt Tätigen sollten immer wieder reflektieren: Warum mache ich das? Was gibt es mir? Wie kann ich mich schützen, so dass genug Kraft für andere Dinge bleibt?

Der erste Vortrag mit dem Titel „Wie klappt es, wenn alles 'Mist' ist?“ wurde von Michael Behrens gehalten. Resilienz war sein Schlagwort. Das bedeutet - auch bezogen auf die Arbeit, die ein Ehrenamt mit sich bringt - den Blick auf die schönen Momente zu richten, weg von der Ohnmacht, hin zum Handeln, realistischer Optimismus, auf Lösungen gucken und nicht auf die Probleme. Wichtig dabei: sich selbst belohnen, sich kleine Freuden machen, erkennen, was Energie raubt, innehalten, Grenzen setzen, Konflikte aktiv angehen - und immer wieder den Blick auf das Positive richten, was sich nachhaltig auf das Gehirn auswirkt.

Das zweite Vortragsthema von Jana Petersen lautete „In der Ruhe liegt die Kraft - Innehalten im Alltag“. Sie sprach über Achtsamkeit und empfahl, sich selbst mit allen Sinnen in allen Bereichen wahrzunehmen. Der Verstand sei unser größter Antreiber - Gefühl, Körper und Geist würden dabei vernachlässigt. Achtsamkeit sei wichtig, um Ruhe und Entspannung zu erreichen. Dabei sollte Mitgefühl für sich und für andere Personen im Vordergrund stehen.

Es folgten praktische Übungen zur Achtsamkeit: Atemmeditation, Körperhaltung, Augenaktivitäten, Blickkontakte.

Ehrenamt in unserem Stenografenverein:

Jeder einzelne von uns trägt mit seinem Einsatz dazu bei, dass es unseren Verein gibt und dass sich die Menschen aus Schleswig und Umgebung gut bei uns aufgehoben fühlen. Sich Zeit für diese Tätigkeiten abzuwachen, ist für alle nicht einfach. Die Belohnung ist das gute Gefühl, sind die guten Gedanken, die durch die Gemeinsamkeit entstehen. Mit Resilienz und Achtsamkeit schaffen wir es auch die nächsten Jahrzehnte (hoffentlich)! ☺

Gundula Schulz

Kurse im März

Do., 02., nachmittags, PC-Grundlagen für Anfänger

Fr., 17., nachmittags, Windows 10 für Anwender

ÜG Tastschreiben Jugend: 28., Di., 18:15 Uhr